

HAUT LES COURS

ATELIERS ARTISTIQUES ET CRÉATIFS EN ENTREPRISE



TEAM-BUILDING
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL
DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

[HAUTLESCOURS.FR/ENTREPRISES/](https://hautlescours.fr/entreprises/)

ACTIVITÉS DE TEAM-BUILDING À DISTANCE





HAUT LES COURS

NOTRE MISSION

Donner accès à un réseau d'**intervenants compétents et passionnés**, dans les disciplines artistiques et manuelles.

NOTRE MÉTIER

Tester des ateliers et les proposer aux entreprises s'ils correspondent à notre **charte de qualité**.

NOS SAVOIR-FAIRE

Tisser un lien fort avec les intervenants de notre réseau et être à l'écoute des besoins du client pour lui proposer une **prestation sur-mesure**.

NOTRE AMBITION

Construire la **cohésion des équipes** et **développer les compétences des participants** grâce à des activités riches et enthousiasmantes.

De plus en plus d'entreprises proposent à leurs collaborateurs des ateliers aux objectifs divers : **qualité de vie au travail, cohésion d'équipe, développement des compétences**.

Chez Haut les Cours, nous pensons que les objectifs de l'entreprise seront d'autant mieux atteints que l'on mobilise **une activité riche, exigeante et qui a du sens**.

Haut les Cours sélectionne les meilleurs intervenants pour des ateliers en entreprise.

Nous voulons que nos ateliers soient véritablement **enrichissants et enthousiasmants**, pour tous les participants.

IMPROVISATION THÉÂTRALE EN VISIO



L'ACTIVITÉ

- L'improvisation théâtrale coche beaucoup des cases d'une activité de team-building réussie. Elle est **conviviale, fun et offre à chacun une expérience riche et stimulante.**
- Les exercices d'impro et autres jeux théâtraux sont choisis pour être **réalisables en visio et les groupes sont de taille réduite** pour favoriser les interactions entre participants et la convivialité.
- Les intervenants vous feront entrer en douceur et avec bonne humeur dans l'univers de l'improvisation théâtrale.

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- Développer la capacité d'improvisation et créativité des participants
- Renforcer la cohésion du groupe
- Faire découvrir l'improvisation théâtrale dans un cadre bienveillant et fun



10
participants
par intervenant

1h30

**HAUT
LES
COURS**

INITIATION AU GAME DESIGN EN VISIO



L'ACTIVITÉ

- Au sein d'un atelier ludique, **initiez-vous à la création de jeux de société en équipe**. Les formateurs partagent leurs astuces avec vous, pour vous permettre de devenir de véritables Game Designers!
- Pour les besoins de l'atelier nous utilisons **Tabletopia** : un site permettant de créer et de jouer à des jeux de société en ligne. Cet atelier s'appuie sur l'outil phare que sont les «Mécanicartes».
- La prestation consiste en une animation à distance d'une durée de 1h30 pendant laquelle les participants, **accompagnés d'un expert en Game Design, vont modifier les règles de base d'un jeu existant, créer et tester un prototype de leur version**.

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- La création d'un prototype de jeu
- Un atelier ludique, en équipe
- Une expérience inédite et magique



12
participants
par intervenant

1h30

HAUT
LES
COURS

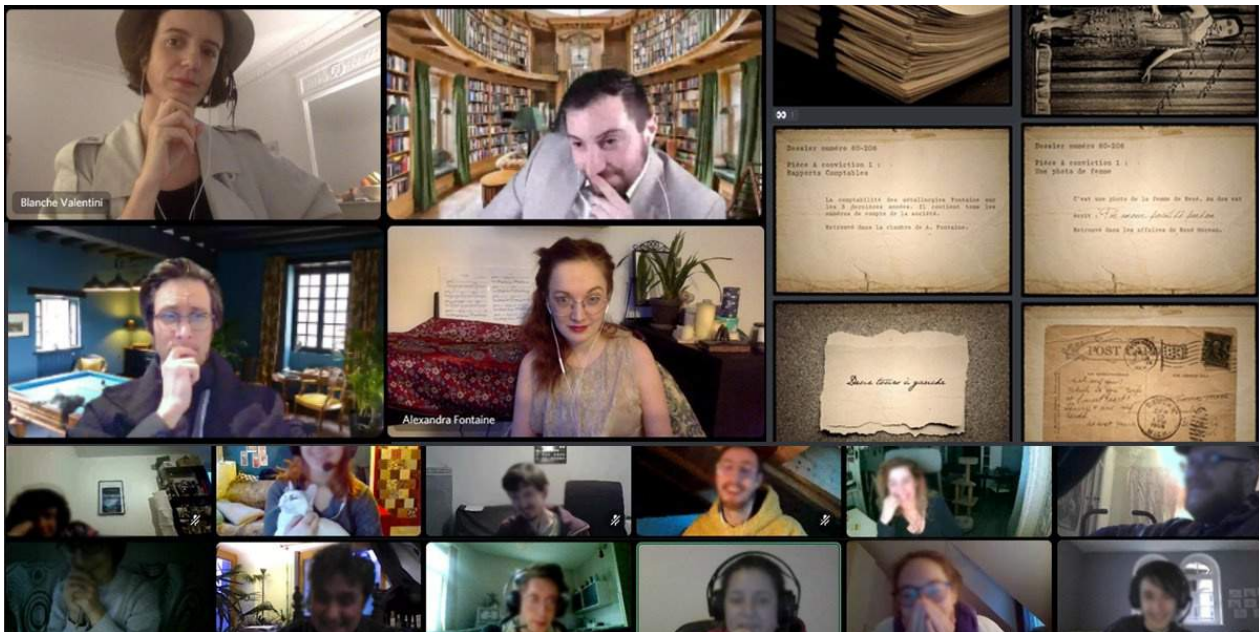
ENQUÊTE-AVENTURE EN VISIO

L'ACTIVITÉ

- **Nous sommes en 1920 et Jacques Fontaine, un riche industriel ayant fait fortune dans le commerce de fonte, a été retrouvé mort dans son cabinet, la tête ensanglantée.** Dans son manoir le soir du meurtre étaient présents sa famille, ses proches et son équipe. L'un d'eux a fait le coup. Saurez-vous retrouver le fin mot de l'histoire ?
- **Incarnez des détectives**, dévoilez le mystère derrière le terrible destin de Jacques Fontaine et trouvez le coupable... le tout depuis chez vous!
- Une activité conçue pour le distanciel et accessible à toutes et à tous.
- Une grande interactivité avec la **présence de comédiens professionnels.**

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- Jeu à mi-chemin entre Escape Game, Cluedo et Théâtre d'improvisation
- Interactions directes avec des acteurs professionnels
- Un mystère épais pour une ambiance chaleureuse, parfaitement adapté à la visio



8 à 40
participants

2h

**HAUT
LES
COURS**

ATELIER DIY EN VISIO: CRÉEZ UN BLASON

L'ACTIVITÉ

- L'atelier d'initiation à la création de costumes est animé par un intervenant en visio-conférence, lors de votre team-building.
- **Chaque participant reste chez lui, et recevra à sa disposition un kit complet pour réaliser l'atelier.** Ce kit contient tous les matériaux et équipements nécessaires à la réalisation de l'atelier.
- **Cette activité propose aux participants d'apprendre à réaliser un blason personnalisé aux couleurs de leur entreprise ou d'une thématique.** Ils sont accompagnés dans toutes les étapes de création.

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- Une activité manuelle stimulante: ni trop complexe, ni trop simple.
- Les participants reçoivent les kits de création chez eux (ou au bureau s'ils le souhaitent).
- Le blason est personnalisé avec le logo de votre entreprise ou tout symbole de votre choix.



10
participants
par intervenant

1h30

**HAUT
LES
COURS**

INITIATION AU DESSIN DE PORTRAIT EN VISIO

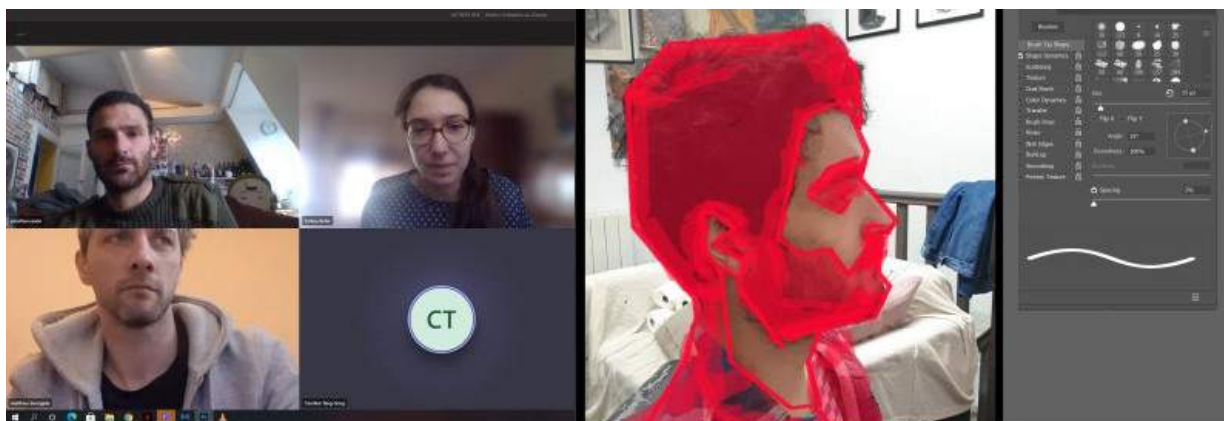


L'ACTIVITÉ

- L'intervenant initiera les participants au dessin de portrait. Le professeur utilisera un logiciel de visio-conférence qui permettra de diffuser des vidéos de modèles (en portrait) préalablement filmées.
- **Le professeur réalise quelques démonstrations avant chaque pose.** Un professeur assistant peut également diffuser des démonstrations via Photoshop et tablette graphique durant les poses.
- Après chaque pose les élèves prennent en photo leur travail avec leur téléphone portable et l'envoient par Whatsapp au professeur qui pourra ensuite leur apporter des corrections personnalisées.
- Les participants **utilisent le matériel qu'ils ont à disposition chez eux: feuilles A4, crayon de papier, gomme.** Ils peuvent aussi utiliser des stylos (bic classique ou roller).

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- Une véritable initiation au dessin, accessible à tous
- Le dessin, une pratique qui sollicite nos capacités de concentration
- Une activité réalisable en ligne



10
participants par
intervenant

2h



L'ACTIVITÉ

- Ce stage permettra aux participants de **s'initier à la technique de la *writers' room*** aujourd'hui utilisée pour écrire la plupart des séries, qu'elles soient américaines, françaises ou scandinaves.
- En une séance de 3h, ils **élaboreront ensemble l'arche narrative et écriront le synopsis d'une série de 2 pages**, à partir de faits-divers en prise avec notre réalité technologique et connectée.
- **Le formateur se mettra dans la peau du *showrunner* d'une série** qui doit faire travailler ensemble une équipe d'auteurs tous dotés de fortes personnalités et les amener à se mettre au service d'un projet commun. Il s'agit dans un temps court de relever un défi : produire un texte littéraire de qualité à travers l'écriture fictionnell

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- Déceler les potentialités narratives d'un fait réel
- Epouser une consigne collective en imposant sa personnalité
- Construire une arche narrative et maîtriser les techniques de storytelling
- Négocier en acceptant de reconnaître la meilleure idée émise au sein d'un groupe



6 à 30
participants

3h

ATELIERS CRÉATIFS EN VISIO

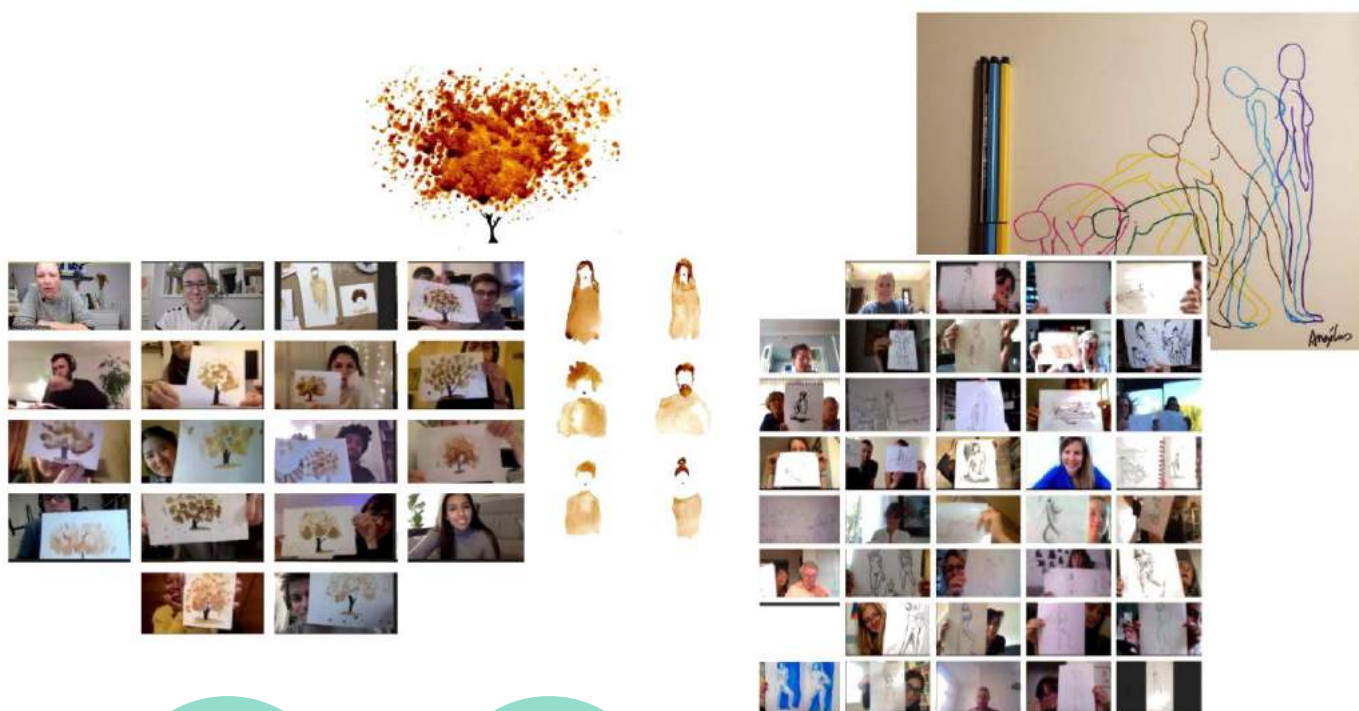


L'ACTIVITÉ

- Des ateliers créatifs (**dessin, peinture, collage**) faits pour tout le monde et spécialement conçus pour la visio-conférence. Tous ces ateliers demandent un **minimum de matériel, que l'on a déjà chez soi ou qu'il est très facile de se procurer.**
- Une introduction pour mettre tout le monde à l'aise, rappeler le matériel nécessaire, présenter l'artiste-professeur et expliquer le déroulé de l'atelier.
- La possibilité d'interagir sur le *chat* avec l'artiste et d'activer son micro si besoin.
- Une conclusion et un moment d'échange à la fin pour que chacun puisse montrer sa réalisation à l'écran et voir celles des autres (en affichage mosaïque).

LES ATOUTS DE CE TEAM-BUILDING

- Des ateliers créatifs, accessibles à tous
- Une activité spécialement conçue pour la visio-conférence
- Les ateliers demandent très peu de matériel, que tout le monde a en général chez soi ou peut facilement se procurer



6 à 30
participants

3h

NOS ATELIERS SUR-MESURE

L'ENTREPRISE NOUS DÉCRIT LES OBJECTIFS DE L'ATELIER



NOUS CO-CONCEVONS L'ATELIER AVEC L'ENTREPRISE



NOUS IDENTIFIONS UN INTERVENANT ISSU DE NOTRE RÉSEAU



NOUS FINALISONS ENSEMBLE LA PROPOSITION : DURÉE, CONTENU...



NOUS FOURNISSEONS UN APPUI LOGISTIQUE POUR L'ATELIER



SI L'ENTREPRISE LE SOUHAITE, NOUS ENVOYONS UN RÉCAPITULATIF PÉDAGOGIQUE



AVIS ET TÉMOIGNAGES

Les participants ont été très étonnés d'avoir eu les capacités à lâcher prise rapidement lors des ateliers. Ils ont découvert des forces chez les collègues lors de certains exercices. Ils se sont beaucoup amusés ensemble et souhaitent refaire une nouvelle session !

Mélanie, manager au sein d'un grand groupe

Excellente animation d'impro qui a permis à l'équipe de prendre un instant pour travailler sa créativité et également ses façons de communiquer. Une bonne méthode pour apprendre à mieux se connaître en entreprise.

Quentin, Project manager au sein d'une grande entreprise

Le cours de chant s'est super bien passé ! Les équipes ont adoré et seraient prêtes à réitérer l'expérience par la suite, ce qui est une super nouvelle.

Chloé, Office Manager d'une startup

L'atelier a atteint l'objectif avec succès : passer un bon moment convivial avec l'équipe, nous détendre après une période de travail intense et relativiser. Personnellement, ce cours m'a prouvé que l'on pouvait se lâcher même dans un cadre professionnel. Les idées d'improvisation développées par chaque membre ont reflété leurs personnalités et ont développé notre créativité. Les fous rires étaient de la partie !

Salma, analyste financière au sein d'un grand groupe

*L'atelier a été une belle réussite, l'intervenant était top et toute l'équipe en a été ravie !
Merci encore.*

Julien, président d'une société financière au sujet d'un atelier d'impro

Tout le monde a été ravi et on se souviendra longtemps de cette énergie positive ! On a beaucoup ri et les exercices se sont parfaitement enchaînés

Charlotte - Consultante dans un cabinet de conseil en Stratégie digitale



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :

equancy

sodexo

Comité d'Entreprise
Aéroports de Paris

HILTI

deal4event

amazon

PayFit

Artur

MINES
ParisTech

CEGEDIM ACTIV

VINCI

PMP

OCTO
Technology
PART OF
Accenture Digital



ebay

assoconnect



pass
Culture

NOUS CONTACTER :

nicolas@hautlescours.fr

06 52 47 25 44

<https://hautlescours/entreprises/>